

Was ist TCM?

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) wird seit über 3000 Jahren überliefert und weiterentwickelt. Sie basiert auf einer gesamtheitlichen Betrachtungsweise des Menschen.

In der TCM steht nicht die Krankheit im Vordergrund, sondern der ganze Mensch und seine Lebensenergie. Die Lebensenergie Qi (sprich Tschì) reguliert sämtliche Funktionen im Organismus. Bei gesundheitlichen Störungen ist das Qi blockiert und die Energiebalance beeinträchtigt. In der TCM geht es – vereinfacht gesagt – darum, diese Blockaden zu erkennen und zu behandeln.

Die im Westen bekannteste und sehr effektive TCM-Methode ist die Akupunktur. Wichtige TCM-Methoden sind auch Kräutertherapie, Ernährungsanpassung, Moxibustion, Tuina-Massage und Schröpfen.

Was kann TCM?

Grundsätzlich gilt, dass TCM Störungen des Organismus sehr erfolgreich behandeln kann, nicht aber Zerstörungen. Hauptanwendungen sind chronische Erkrankungen, Schmerzen, Entzündungen, Allergien sowie psychosomatische Beschwerden und Suchtkrankheiten. TCM ist auch bei Kindern gut anwendbar.

TCM eignet sich in idealer Weise zur Prävention. TCM aktiviert die Selbstheilungskräfte, und es wird eine Verbesserung des Allgemeinbefindens sowie der Vitalität erreicht.

TCM lässt sich sehr gut mit schulmedizinischen Methoden kombinieren. Sie kann auch begleitend dazu eingesetzt werden wie z.B. bei Krebstherapien.



Was lässt sich mit TCM behandeln?

Gemäss Weltgesundheitsorganisation (WHO) lassen sich nachstehende Erkrankungen und Beschwerden besonders effizient mit TCM behandeln. Die Liste zeigt eine Auswahl wichtiger Anwendungsgebiete.

Erkrankungen der Atemwege
z.B. Asthma, chronische Bronchitis, Stirn- und Kieferhöhlenentzündung

Allergien und Hauterkrankungen
z.B. Ekzeme, Neurodermitis, Schuppenflechte, Gürtelrose, Wundheilungsstörungen, Heuschnupfen

Erkrankungen des Verdauungstraktes
z.B. übersäuerter Magen, Entzündung der Magenschleimhaut, Verstopfung und Durchfall

Neurologische Erkrankungen
z.B. Tinnitus, Migräne/Kopfschmerzen, Lähmungen der Gesichtsnerven

Orthopädische Erkrankungen
z.B. Arthritis, Arthrose, rheumatische Erkrankungen, chronische Rückenschmerzen

Gynäkologie
z.B. Menstruations- und Schwangerschaftsbeschwerden, Fruchtbarkeitsstörungen

Urologische Erkrankungen
z.B. Blasenentzündung, Prostatitis, Inkontinenz

Innere Erkrankungen
z.B. hoher oder tiefer Blutdruck, Diabetes, Anämie, Übergewicht

Störungen des Immunsystems
z.B. Anfälligkeiten für Infektionskrankheiten und Erkältungen

Psychosomatische Krankheiten
z.B. Schlafstörungen, Angst- und Belastungsstörungen, Stress, leichte Depressionen

Wie erfolgt die Behandlung?

Basierend auf einer umfassenden Diagnose erstellen wir Ihren individuellen Behandlungsplan. Dieser kann je nach Ausgangslage aus einer einzelnen TCM-Methode oder aus der Kombination verschiedener TCM-Methoden bestehen.

Bei akuten Erkrankungen ist die Behandlung meistens von kurzer Dauer. Chronische Erkrankungen brauchen mehr Geduld, bis eine Besserung eintritt.

Bei der Akupunktur verwenden wir ausschliesslich speziell dünne, sterile Einwegnadeln. Für Kinder bieten wir das Verfahren der Laser-Akupunktur an.

Wer bezahlt die Behandlung?

Bei einer Zusatzversicherung in Komplementärmedizin übernimmt die Krankenkasse den grössten Teil der Kosten für die Behandlung mit TCM.

Wir verfügen über die Anerkennung der Krankenkassen. Sie müssen somit nicht von einem Arzt überwiesen werden, sondern können sich jederzeit direkt bei uns anmelden.



Wer behandelt Sie?

Frau Zimmermann-Chan, dipl. Therapeutin SBO-TCM, verfügt über eine fundierte Ausbildung in Traditioneller Chinesischer Medizin. Sie hat eine breite Erfahrung in sämtlichen Behandlungsmethoden wie Akupunktur, Laser-Akupunktur, Kräutertherapie, Ernährung, Moxibustion, Tuina und Schröpfen. Sie legt grossen Wert auf kontinuierliche Weiterbildung und hält sich stets auf dem neusten Stand des Wissens.

Frau Zimmermann-Chan lebt seit über 18 Jahren in der Schweiz und kann Brücken zwischen den beiden Kulturen schlagen. Dies gewährleistet einen direkten Dialog ohne sprachliche Barrieren und ermöglicht den Aufbau eines langfristigen Vertrauensverhältnisses. Durch ihre Erfahrung als dipl. Pflegefachfrau HF kennt sie die Standards im schweizerischen Gesundheitswesen. Dies ermöglicht bei Bedarf eine problemlose Kommunikation mit Haus- und Fachärzten.



Geprüfte Mitgliedschaften:

SBO-TCM
Schweizerische Berufsorganisation für TCM

EMR
Erfahrungsmedizinisches Register

ASCA
Stiftung für Alternativ- und Komplementärmedizin

Haben Sie Fragen zur Traditionellen Chinesischen Medizin? Interessiert Sie Ihr aktueller gesundheitlicher Zustand? Gerne stehen wir Ihnen für einen ersten unverbindlichen Termin zur Verfügung.

Kontakt

Kim Zimmermann Chan
Traditionelle Chinesische Medizin
Lindenstrasse 37
8008 Zürich
043 488 60 55
info@tcm-chan.ch
www.tcm-chan.ch

Standort Witikon:
Carl-Spitteler-Strasse 70
Tertianum Segeten
8053 Zürich

Krankenkassen anerkannt

Unsere Behandlungssprachen sind Deutsch und Englisch



■ Haltestelle Höschgasse
Tram Nr. 2 und 4 sowie Bus Nr. 33