

TCM Chan

Praxis für Traditionelle
Chinesische Medizin

TCM Chan für Ihre Gesundheit
im Einklang mit der Natur

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) fasziniert durch die ganzheitliche Betrachtungsweise des Menschen. Sie kann wesentlich zur Verbesserung der Gesundheit und zur Steigerung der Lebensqualität beitragen.

Setzen Sie auf die Professionalität und die Erfahrung des qualifizierten Therapeutenteams von TCM Chan.

Anerkannt durch die
entsprechenden
Zusatzversicherungen
der Krankenkassen

TCM Chan: Therapien auf individuelle Bedürfnisse abgestimmt

Am Anfang der TCM-Therapie steht eine ganzheitliche Diagnose, bestehend aus Erstgespräch, Beobachtung sowie Puls- und Zungendiagnose. Darauf aufbauend erstellen wir Ihren individuellen Behandlungsplan. Je nach Befund konzentriert sich die Therapie auf eine einzige TCM-Methode oder setzt sich aus mehreren sich ergänzenden Methoden zusammen.

Bei akuten Beschwerden kann unter Umständen bereits nach wenigen Sitzungen eine Besserung verzeichnet werden. Bei chronischen Leiden dauert die Therapie in der Regel länger.

Die im Westen bekannteste TCM-Methode ist die Akupunktur. Dabei verwenden wir ausschliesslich dünne, sterile Einwegnadeln. Als Alternative – zum Beispiel für Kinder – bieten wir das Verfahren der Laser-Akupunktur an.

Weitere wichtige TCM-Methoden sind die Kräutertherapie, die Ernährungstherapie, Moxibustion, die Tuina-Massage, Schröpfen und Qi Gong.

TCM: Offiziell anerkannt durch die World Health Organization (WHO)

Die WHO empfiehlt die Traditionelle Chinesische Medizin als effektive Behandlungsform für eine Vielzahl von Indikationen, beispielsweise:

Orthopädische Erkrankungen

z.B. Arthritis, Arthrose, rheumatische Erkrankungen, chronische Rückenschmerzen

Erkrankungen der Atemwege

z.B. Asthma, chronische Bronchitis, Stirn- und Kieferhöhlenentzündung

Allergien und Hauterkrankungen

z.B. Ekzeme, Neurodermitis, Schuppenflechte, Gürtelrose, Wundheilungsstörungen, Heuschnupfen

Erkrankungen des Verdauungstraktes

z.B. übersäuerter Magen, Entzündung der Magenschleimhaut, Verstopfung und Durchfall

Neurologische Erkrankungen

z.B. Tinnitus, Kopfschmerzen, Migräne, Lähmungen der Gesichtsnerven

Gynäkologie

z.B. Menstruationsbeschwerden, Kinderwunsch, Schwangerschaft, Menopause, Endometriose

Innere Erkrankungen

z.B. Stoffwechselerkrankungen, hoher oder tiefer Blutdruck, Diabetes, Anämie, Übergewicht

Urologische Erkrankungen

z.B. Blasenentzündung, Prostatitis, Inkontinenz

Onkologie

z.B. begleitend oder im Anschluss an Chemotherapien und Bestrahlung, Übelkeit, Polyneuropathie

Störungen des Immunsystems

z.B. Anfälligkeiten für Infektionskrankheiten und Erkältungen

Psychosomatische Krankheiten

z.B. Schlafstörungen, Angst und Belastungsstörungen, leichte Depressionen, Stress, Suchterkrankungen

Vorbeugend trägt TCM zur Erhöhung der Leistungs- und Widerstandskraft bei und stärkt das Immunsystem. TCM lässt sich gut mit schulmedizinischen Methoden kombinieren und kennt praktisch keine Nebenwirkungen.

Zusammenspiel der Kompetenzen

In der Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin TCM Chan erwartet Sie ein Team von versierten TCM-Spezialistinnen und Spezialisten. Diese sind hervorragend ausgebildet und verfügen über langjährige Erfahrung in den Behandlungsmethoden der Traditionellen Chinesischen Medizin.

Das interkulturelle Team mit asiatischem und europäischem Hintergrund verbindet TCM-Kompetenz und Authentizität mit westlichen Standards und Erwartungen. So finden Sie bei TCM Chan ideale Voraussetzungen für eine erfolgreiche Therapie. Die Praxis ist mit dem schweizerischen Gesundheitswesen bestens vertraut und pflegt den Austausch mit Haus- und Fachärzten.

Bei TCM Chan gibt es keine kulturellen und sprachlichen Barrieren. Die Therapeutinnen und Therapeuten sind mit der westlichen Lebensart vertraut und sprechen Deutsch oder Englisch. Dies ermöglicht den direkten Dialog ohne Übersetzer.



Kostenbeteiligung der Krankenkassen

Dank der Mitgliedschaft der Therapeutinnen und Therapeuten von TCM Chan in den wichtigen Branchenverbänden und -organen übernehmen die Krankenkassen die Leistungen der Komplementärmedizin im Rahmen der entsprechenden Zusatzversicherungen.

Mitgliedschaften TCM Chan

- TCM Fachverband Schweiz
- EMR Erfahrungsmedizinisches Register
- ASCA Schweizerische Stiftung für Komplementärmedizin
- NVS Naturärzte Vereinigung der Schweiz

Persönliche Gesundheitsberatung

Haben Sie Fragen zur Traditionellen Chinesischen Medizin? Interessiert Sie Ihr aktueller gesundheitlicher Zustand? Wir beraten Sie gerne persönlich.

Ihr Kontakt für Anmeldung und Beratung

TCM Chan, Praxis für
Traditionelle Chinesische Medizin
Telefon 043 488 60 55
tcm@tcm-chan.ch

TCM Chan: In Zürich überall nah

Unsere Therapeutinnen und Therapeuten freuen sich darauf, Sie an einem unserer Praxisstandorte in Zürich zu begrüßen. Auf Vereinbarung sind auch Behandlungen bei Ihnen zu Hause möglich.

Sie müssen nicht von einem Arzt überwiesen werden: Sie können sich jederzeit direkt bei uns anmelden.

Praxisstandorte

City / HB

Usterstrasse 17 | 8001 Zürich

Kalkbreite / Wiedikon

Badenerstrasse 131 | 8004 Zürich

Seefeld

Lindenstrasse 37 | 8008 Zürich

Witikon

Carl-Spitteler-Strasse 70 | 8053 Zürich

Oerlikon

Gubelstrasse 28 | 8050 Zürich

Detaillierte Informationen zu TCM Chan und zur Traditionellen Chinesischen Medizin finden Sie auf unserer Website:
www.tcm-chan.ch

